

CO SI VZÍT S SEBOU NA PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

a další důležité informace

DOKUMENTY K ODEVZDÁNÍ (v pondělí ráno):

- Kopie kartičky pojištěnce.
- Podepsané čestné prohlášení o bezinfekčnosti.
 - Podepsaná přihláška+informovaný souhlas (1 dokument)
- Léky a alergie: Pokud dítě užívá léky nebo trpí alergiemi, předejte vše přehledně vypsané.
- Stravovací omezení: O případných intolerancích nás, prosím, informujte předem.
- Písemný souhlas s odchodem dítěte bez doprovodu (v případě, že nebude vyzvedáváno dospělou osobou).
- Doporučujeme sjednat úrazové pojištění.

CO SI DÍTĚ MÁ PŘINÉST KAŽDÝ DEN (je možné zanechat v šatně po-pá):

- Láhev na pití dostatečně velká (ideálně označená jménem).
- Sportovní obuv na ven, sportovní obuv na dovnitř + přezůvky (na poobědový odpočinek).
- Pokrývka hlavy a opalovací krém.
- Sportovní oblečení do různého počasí: kraťasy, trička, mikina, tepláky, dlouhé kalhoty... (děti se často zpotí, je potřeba převlečení).
- Oblečení do deště – za každého počasí chodíme na oběd venkem.
- Vlastní sportovní vybavení (např. florbalka, míč) je možné, ale není nutné.
- Volnočasové aktivity: knížka, omalovánky, desková hra apod. – doporučujeme.

BEZPEČNOSTNÍ DOPORUČENÍ:


- Dívky s dlouhými vlasy musí mít vlasy svázané do culíku.
- Děti by neměly nosit řetízky, náramky, velké náušnice apod.

MĚŘENÍ POHYBOVÝCH DOVEDNOSTÍ:

Součástí programu je také standardizovaný pohybový test, který sleduje základní pohybové schopnosti dítěte. Výsledky porovnáme s daty pro stejnou věkovou skupinu v ČR. Na konci tábora dítě obdrží „sportovní vysvědčení“ – přehled svých výsledků a doporučení, jakému sportu by se mohlo ideálně věnovat.

UPOZORNĚNÍ:

Na tábor nenoste:

- elektroniku (mobil, tablet, herní konzole, hodinky, fotoaparát apod.), cennosti.  Mobilní telefon pouze po dohodě s instruktory. Za ztrátu či poškození cenností neneseme odpovědnost.